

Jednoduché tipy, návody a pokyny pro použití iPro2

Test glykemie (hladina glukózy v krvi)

- **První den:**
 - Poprvé změřte glykémii alespoň hodinu po návštěvě u lékaře.
 - Podruhé změřte glykémii alespoň 3 hodiny po návštěvě u lékaře.
 - Změřte glykémii alespoň ještě jednou předtím, než půjdete spát.
- Měřte glykémii alespoň čtyřikrát každý den, např. před snídaní, obědem, večerí a před spaním.
- Neměňte během studie nastavení glukometru, ani když se změní denní doba uložení nastavení.
- Používejte stejný glukometr pro všechna měření glykemie.
- Během studie nedovolte nikomu použití Vašeho glukometru.
- Během dne nepoužívejte kontrolní roztok.

Záznamy v listu deníku

- Zapisujte si naměřené hodnoty glykemie, množství jídla, pití a sacharidů, druh a dobu tělesné aktivity, druh a množství léku a další události (jako pocity hypoglykemie, stresu nebo nemoci).
- Noste list deníku vždy s sebou, abyste mohli zapsat informace o daných událostech ihned poté, co se staly. Zapište čas a datum každého měření glykemie během 5 minut.

Péče a nošení

- Snažte se chovat v rámci Vašich normálních návyků. Pokud jste normálně tělesně aktivní, aktivity nepřerušujte.
- Přelepte senzor a iPro2 lepící páskou, abyste zabránili neúmyslnému odstranění nebo posunu senzoru. Senzor může přestat fungovat i v případě minimálního vysunutí. Pokud je to potřeba, přelepte novou pásku přes starou. Pokud byl senzor odstraněn, vložte ho spolu s iPro2 do uzavíratelného plastického sáčku a informujte lékaře.
- Kontrolujte místo zavedení čtyřikrát denně abyste se ujistili, že jsou senzor a iPro2 pevně spojeny, senzor je plně zasunut a že nedošlo ke krvácení nebo podráždění.
 - Pokud je senzor z části vysunutý, zkuste jej jemně zatlačit zpět na místo rukou.
 - Odstraňte senzor, pokud se v místě zavedení objeví zarudnutí, bolestivost, citlivost nebo zduření a informujte lékaře.
- Při použití iPro2 a senzoru se můžete sprchovat i plavat. iPro2 je vodotěsný do hloubky až 2,4 metrů (8 stop) po dobu 30 minut. Pokud plavete na hladině bazénu nebo se sprchujete není tato doba nijak omezená.
- Místo vpichu inzulínu by mělo být alespoň 7,5 cm (3 palce) od místa zavedení senzoru a místo zavedení inzulínové pumpy by mělo být alespoň 5 cm (2 palce) od místa zavedení senzoru.
- iPro2 musí být odstraněn (senzor může zůstat zaveden) před rengenem, vyšetřením CT nebo magnetickou rezonancí. Poté jednoduše iPro2 znovu zaveďte.